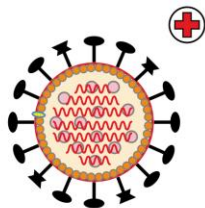


# МЕРКИ СРЕЩУ COVID-19

## КОГАТО ВЛИЗАМ ВКЪЩИ

Pictogram author: Sergio Palao  
Origin: ARASAAC  
(<http://arasaac.org>)  
License: CC (BY-NC-SA)  
Author: Nicoletta Wojciechowski



visualfor<sup>all</sup>

model by Fb Geos Bolivia

Когато вляза вкъщи, не пипам нищо.

1



Събувам си обувките

2



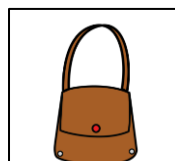
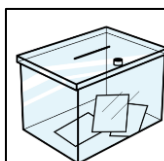
Дезинфекцирам лапите на кучето,  
ако то е излизало навън.

3



Оставям чантата, портмонето, ключовете  
си в кутия в коридора.

4



Събличам дрехите си и ги слагам в  
пералнята.  
Пера ги поне на 60 °C

5



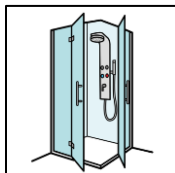
Свалям ръкавиците внимателно,  
изхвърлям ги в кош и си мия ръцете.

6



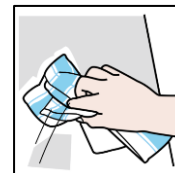
Вземам си душ. Ако не мога, измивам  
внимателно всички външни части –  
ръцете, китките, лицето, врата.

7



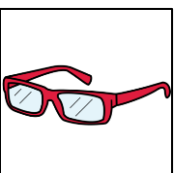
Използвам кърпа с дезинфектант, за да  
почистя всички повърхности на нещата  
преди да ги прибера.

8



Почиствам телефона и очилата си  
с вода и сапун или дезинфектант.

9



Знам, че не мога да направя пълна  
дезинфекция, но като правя това,  
мога да намалая риска.

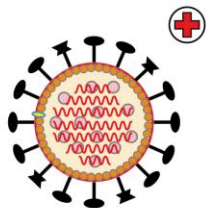
10



# МЕРКИ СРЕЩУ COVID-19

## КОГАТО ИЗЛИЗАМ ОТ ВКЪЩИ

Pictogram author: Sergio Palao  
Origin: ARASAAC  
(<http://arasaac.org>)  
License: CC (BY-NC-SA)  
Author: Nicoletta Wojciechowski



visualforall

model by Fb Geos Bolivia

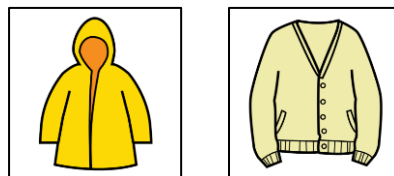
Само един родител/възрастен  
може да ходи на пазар в магазина.

1



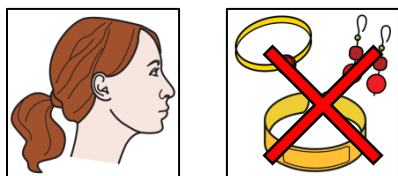
Когато излизам, нося връхно яке  
или жилетка.

2



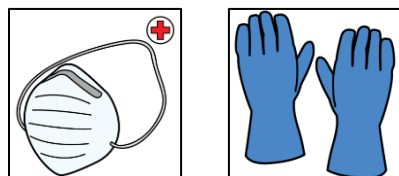
Връзвам косата си отзад, не нося обици,  
гривни, пръстени и други бижута.  
Така ще пипам лицето си по-малко.

3



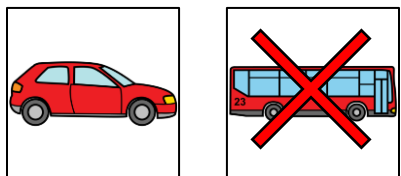
Слагам си маска и ръкавици  
преди да изляза.

4



Ако мога, ходя пеш и не използвам  
обществен транспорт.

5



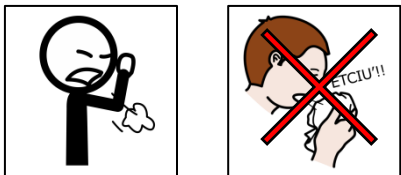
Изхвърлям кърпичките в затворен кош.

6



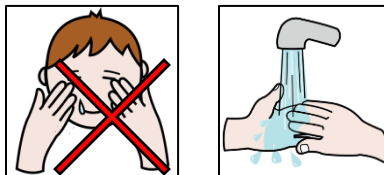
Ако кашлям или кихам,  
го правя в сгвката на лакътя си,  
не в ръката или във въздуха.

7



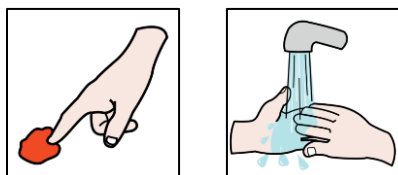
Не пипам лицето си, докато  
не си измия хубаво ръцете.

8



Мия си ръцете винаги след като пипам  
нещо или използвам дезинфекциращ гел. |

9



Спазвам подходяща социална дистанция  
(разстояние) и избягвам физически  
контакт с другите.

10

