



Програма за развитие на умения за игра

Това е програма създадена за работа с лица с нарушения от аутистичния спектър. Целта е децата да развият интерес и умения да функционират в група, да споделят общо пространство и дейности с връстници (да играят с тях), да развият навици и умения за независимост. Развиването на умения за игра е неизменно свързано със създаването на умения, заложен и следван и в други терапевтични програми, като водещи са: комуникативни и адаптивни умения, контрол и регулация на импулсите и поведението, използване на функционална комуникация.

Критерии за включване:

- Развити основни компетенции, включени в Програма за развитие на базови умения
- Проведена оценка на нуждите на детето с препоръка за включване по тази програма

Цели на програмата:

- Споделяне на общо /физическо/ пространство
- Разбиране на общи правила
- Участие в съвместни дейности
- Развиване на нови интереси и знания за функцията на предметите
- Подобряване на двигателната активност на децата
- Стимулиране на взаимодействието между децата
- Намаляване зависимостта от възрастните
- Изграждане на умения за саморегулация на поведението и проявите в група

Умения, които програмата цели да развие:

- Разбиране на правила
- Редуване и изчакване на ред
- Разбиране на начало и край
- Разбиране на нужда от почивка или неучастие в дадена игра
- Умение да търси и оказва помощ и съдействие на друг
- Способност да си сензитивен към преживяванията на друг
- Споделяне на емоции и преживявания с друг, креативност и спонтанност
- Толерантност към промени и нови, непознати ситуации
- Организационни умения- грижа за използваните материали и подреждане
- Справяне с проблемни ситуации

Основни характеристики на програмата:

- Редовни и системни занимания с детето/младежа по заложените в Програмата за работа цели и задачи.
- Регулярни срещи с родителите за обсъждане работата с детето/младежа, които се провеждат на всеки 6 месеца, а при нужда по-рано. Срещите могат да бъдат инициирани както от специалистите, така и от родителите.
- Попълване и предоставяне на анкетни карти, въпросници, бланки, които касаят актуалното състояние на детето/младежа в различни ситуации.
- Консултиране на родителите по заложените в Програмата цели и задачи на работа.
- Включване на родителите, чрез продължаване на заложените в Програмата цели и задачи извън пряката терапевтична работа със специалиста. За целта се използва Месечен план, изготвен от специалистите, който се обменя с родителите, и в който



са описани конкретни предложения и дейности как могат да бъдат упражнявани поставените цели.

- Продължителността на Програмата варира според индивидуалните потребности на всяко дете/младеж и нивото му на функциониране.
- Работата по Програмата се съобразява с нивото на функциониране на всяко дете/младеж и неговите потребности.
- Целите по Програмата се обсъждат и договарят с всеки клиент и/или неговите родители/ други подкрепящи възрастни.
- Нивото на овладяване на уменията по Програмата се ревизира на всеки 6 месеца.

Формат на работа:

- Програмата се води от психолог, специален педагог, логопед.
- Програмата се провежда в индивидуален и/или групов формат.
- Препоръчителен брой лица в група – 3-4.
- Нивото на автономност на детето в група може да варира:
 1. Детето участва, подкрепено от личен референт- на този етап, детето физически е подпомогнато да следва и разбира правилата на игрите, тогава детето участва паралелно с останалите деца, подпомогнато от възрастен, но дейността е обща;
 2. Детето участва, подкрепено от личен референт, който физически подпомага детето в началото на всяка игра и при въвеждането на нова, но детето успява само до довърши няколко опита (например, да хване и подаде топка- ако детето я изпусне, успява да си я вземе само и играта да продължи)
 3. Детето е в група, която има водещ, който въвежда правилата и игрите за всички деца. Детето успява да се ориентира за познати игри по устна инструкция, участва в подготовката на материали и в тяхното прибиране.
 4. Детето участва, като следва инструкции, отправени към цялата група, разбира правилата на нови игри след демонстрация или по устна инструкция.