

Лекар: подготовка за посещение

Източник: www.autism.org.uk

Посещението при лекаря може да бъде много стресиращо преживяване за детето с аутизъм и за неговото семейство.

Тази статия ще ви даде някои кратки стратегии, които можете да използвате, за да помогнете на детето и на себе си да преживеете по-лесно това посещение.

Възможни причини „спусъци“ за неприятните преживявания

Страх от неочакваното

Макар че посещението при лекаря може да дава структурата, от която хората с аутизъм се нуждаят, поради рутината на прегледа, това може да им причини тревожност и стрес. Той може да се дължи на факта, че в повечето случаи не е ясно какво ще прави лекаря. Неструктурираното време в чакалнята и другите пациенти наоколо може да затрудняват разбирането на детето с аутизъм. Непознаването на кабинета и оборудването може да бъдат плашещи. Алтернативно, негативните минали преживявания и асоциации с болка могат да предизвикат бъдещи асоциации у детето и страх от подобни преживявания.

Сензорни трудности

Сензорните стимули могат да бъдат голям отключващ фактор за децата с аутизъм по време на лекарски прегледи.

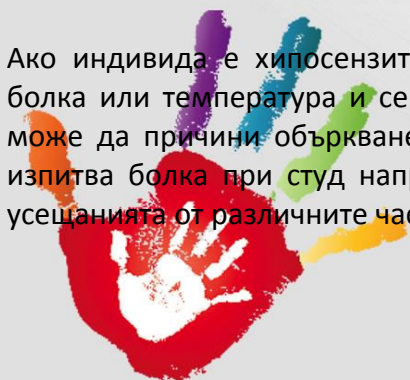
Светлини

Чувствителността към определени светлини може да бъде особен проблем за лицата с аутизъм. Например флуоресцентното осветление.

Открито е, че употребата на светещи фенерчета химикали може да отключи пристъп или избухване при 20-30% от чувствителните деца (Kagan-Kushnir, Roberts and Snead, 2005).

Докосване

Ако индивида е хипосензитивен към докосване, има висока търпимост към болка или температура и се нуждае от силен натиск, когато е докосван. Това може да причини объркване у лекаря, защото лицето с аутизъм може да не изпитва болка при студ например или счупена кост. Може да не разпознава усещанията от различните части на тялото като болезнени.





Може да реагира необичайно на болка, например със смях, кикотене или подсвиркване, което може да затрудни лекаря в идентифицирането на проблема. Понякога това е единственият индикатор, че детето с аутизъм изпитва болка.

От друга страна, човек с хиперсензитивност към докосване може да преживява дори леко докосване като болезнено и некомфортно. Такива хора се претоварват от докосването на лекаря, което пък го затруднява в извършването на медицинския преглед. Материалите, които се използват, също може да са проблем. Например хартията на леглото, памуците или лепенките, които слагат на детето.

Шума

Някои лекари използват сирена, за да привикват пациентите, които са наред. Също може да има музика в чакалнята. Плачещи бебета или деца в чакалнята също може да вдигат шум. За децата с хиперсензитивност тези шумове може да са доста разстройващи. Заедно с другите шумове от средата, те могат да станат изопачени, а за хората с аутизъм това може да бъде много трудно за преживяване.

Личното пространство и чувствителността на тялото

Претъпканата чакалня може да бъде доста стресираща за хората с аутизъм, които се нуждаят от повече лично пространство. По тази причина близостта на лекаря може да им причини неудобство и стрес.

Проблем може да има и когато се опитват да обяснят къде в тялото им е локализирана болката. Тези, които имат трудности с чувствителността на тялото, може да не могат разграничават добре разположението на отделните части на тялото.

За повече информация относно сензорната интеграция, прочетете [The sensory world of the autism spectrum](#).

Комуникацията

За хората с аутизъм може да е проблем да споделят къде е болката им поради трудности с комуникацията. Може също да се затрудняват да разберат какво им казва лекаря, какво ги пита или какво трябва да направят.

Стратегии как да помогнем

Подготовка

Трябва да подготвите детето за прегледа при лекаря колкото се може по-рано. Направете календар с посещенията и използвайте визуална подкрепа.





Използването на графики защо трябва да се ходи при лекаря също може да помогне.

Може да е добре да посетите лекаря преди срещата, за да запознаете детето с него и със средата, в която той работи. Направете снимки на сградата, на кабинета, на лекаря. Използвайте ги при подготовката на детето вкъщи за предстоящия преглед. Използвайте детски комплект с лекарски инструменти, за да запознаете детето с тях и тяхната употреба.

Добре е да си уговорите първото или последното посещение за деня, за да избегнете чакането в чакалнята и дори да наемете двоен час за допълнително време, ако е необходимо.

Добре е да проверите дали има някакво тихо място, където детето ви може да чака, ако чакалнята е много шумна и препълнена с хора.

Можете също да носите информационна карта за аутизма на детето ви. Тя дава кратко обяснение какво е аутизма и може да се показва на обществото. Това може да ви помогне в чакалнята, ако другите хора не знаят че детето ви има нарушение в развитието и разбират грешно неговото поведение.

Информация за пациентите

Има много книжки с истории за деца относно посещенията при лекаря.

Going to the doctor (Hollins) е част от серията 'Books beyond words' (Книгите отвъд думите) за хора с обучителни трудности. Картинките се използват за обяснение на преживяванията на хората при посещенията им при лекаря и чувствата, които изпитват там.

Children first for health е интерактивен наръчник за живота и здравето на деца и млади хора: www.childrenfirst.nhs.uk

Nemours foundation's website осигурява здравна информация за родители, тийнейджъри и деца, включително и посещенията при лекар. Макар че е американски сайт, съдържа полезна информация, която можете да използвате: www.kidshealth.org/kid/feel_better/people/going_to_dr.html
www.kidshealth.org/parent/system/doctor/dr_visits.html

Следния сайт съдържа инфорационни карти, които обясняват какво се случва по време на кръвен тест, чрез визуална подкрепа, и могат да бъдат полезни, когато се налага такъв тест: www.choiceforum.org/docs/blood2.pdf

Социални истории

Social stories™ могат да бъдат използвани за обяснение на децата на преживяванията в лекарския кабинет . За повече детайли, вижте [Social stories™](http://www.socialstories.com)





[and comic strip conversations](#). Carol Gray е написала социална история за посещение при лекаря в книгата си 'My social stories book'.

Професионална подкрепа

Добре е ако лекарят или сестрите имат информация за аутизма и са запознати с особеностите на аутистичните си пациенти. Следната информация е достъпна в сайта на NAS [Autism Helpline](#):

- [Patients with autistic spectrum disorders - information for health professionals.](#)
- [Important facts about autism and Asperger syndrome for GPs.](#)

Наръчник за лекари на възрастни пациенти с Аспергер синдром

Следния линк предлага американски наръчник за лекари на пациенти с аутизъм: www.northshorelij.com/workfiles/autism/YourNextPatient.pdf

Също е добре да позволите на лекаря да научите кои са възможните спусъци специфични за вашето дете. Това може да включва определени комуникативни и поведенчески стратегии, които работят. Това ще помогне на лекаря да изгради връзка с детето.

Лекарят може да бъде информиран и подготвен за сензорната специфика на вашето дете, така че да може да адаптира прегледа и оборудването подходящо. Тази информация може да бъде предоставена с предварително обяснение или телефонно обаждане преди срещата.

Визуална подкрепа

Може да е от полза да използвате визуална подкрепа, чрез която да обясните процеса и какво ще бъде включено в прегледа. Това може да стане чрез последователни карти, чеклист или снимки.

